

Polizeisportverein Neunkirchen

7.11 1 Rückriss

8. Stockabwehr in Verbindung mit Störtechnik

- 8.1 Stock von oben aussen
- 7.2 Stock von oben innen
- 7.3 Stockschlag von außen
- 7.4 Stockschlag von innen
- 7.5 Stockstich zur Körpermitte
- 7.6 Stockschlag von oben
- 7.7 Stockschlag zu den Beinen von außen
- 7.8 Stockschlag zu den Beinen von innen

9. Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Arms Messerschnitt/-stich

- 9.1 von oben außen
- 9.2 von oben innen
- 9.3 von außen
- 9.4 von innen
- 9.5 zur Körpermitte

10. Abwehr von Angriffen mit beweglichen Gegenständen

- 10.1 1 x mit Kontakt
- 10.2 1 x ohne Kontak

11. Weiterführungstechniken

- 1 x Weiterführung Wurf 1
- 1 x Weiterführung Wurf 2

12. Gegentechniken

- 1 x Gegentechnik Wurf 1
- 1 x Gegentechnik Wurf 2

13. Freie Selbstverteidigung gegen Atemiangriffe (Duo-Serie 3)

- 13.1 Angriff 1: Fauststoß zum Kopf
- 13.2 Angriff 2: Fauststoß zur Körpermitte
- 13.3 Angriff 3: Handaußenkantenschlag zum Hals
- 13.4 Angriff 4: Fußstoß vorwärts zur Körpermitte
- 13.5 Angriff 5: Halbkreisfußtritt vorwärts zur Körpermitte

14. Freie Selbstverteidigung mit dem Stock – gegen 5 Kontaktangriffe

- 14.1 Angriff 1:
- 14.2 Angriff 2:
- 14.3 Angriff 3:
- 14.4 Angriff 4:
- 14.5 Angriff 5:

14. Freie Anwendungsformen im Bereich der Wurf- und Bodentechniken (kein Atemi)